Entrevista

Enrique Casado de Frías dejó el pasado viernes por unas horas a pacientes y probetas para recibir la primera Medalla de Oro que concede el Colegio Oficial de Médicos de Soria. El pediatra, desvela hoy parte de sus inquietudes. Accidentes de tráfico, alcohol y tabaco son, a su juicio, los principales problemas de los más pequeños

ENRIQUE CASADO DE FRIAS
PEDIATRA.

"Los accidentes de tráfico son la causa de la principal patología en la infancia"

ESTHER GUERRERO
Soria

–¿Marcan los primeros años de vida el futuro de una persona?

–Sí, por supuesto. Yo diría que son esenciales. Cuanto más joven es el individuo humano, los efectos que se produzcan sobre él en ese momento son generadores de una mayor impronta, mucho más expresivos para momentos posteriores de la vida. Una mala alimentación a los veinte años tiene una significación distinta que si la persona tiene un año. Cuanto menor es el individuo, más importancia tienen los hábitos de cara al futuro.

–Charlaba al término del homenaje que le impartieron sus colegas sorianos sobre la lactancia, ¿es ésta una etapa fundamental en la vida?

–A mí me parece que es esencial. El periodo de lactancia, que es el primer año de existencia aunque a partir del cuarto mes el bebé coma otras cosas distintas a la leche, es una etapa fundamental porque la nutrición es la base de la vida desde todos los puntos de vista.

–Publicaban los medios de comunicación el otro día un artículo sobre el alto índice de pesticidas que contenían los "potitos" españoles, ¿son éstas informaciones alarmistas?

–No son alarmistas, son reales. En nuestro departamento se han hecho investigaciones en relación a la presencia de pesticidas en la leche de mujer. Es decir, que acabamos incorporando los pesticidas al ingerir alimentos diversos y son vehiculados al exterior de la mujer lactante a través de la grasa de su leche. Hemos encontrado unos niveles superiores a algunos de los paises de la Unión Europea en algunos sustancias tóxicas y contaminantes. No en todos los paises, porque en Alemania existen tasas parecidas a las nuestras. En general, se puede decir que en España, Checoslovaquia y España existen sustancias que provocan cuadros especificamente producidos por sustancias tóxicas.

Es deseable que no exista tanta contaminación, pero esto no debiera alarmar sobremanera a la gente.

–¿La cultura es un factor importante para combatir la tasa de productos tóxicos o contaminantes en los alimentos?

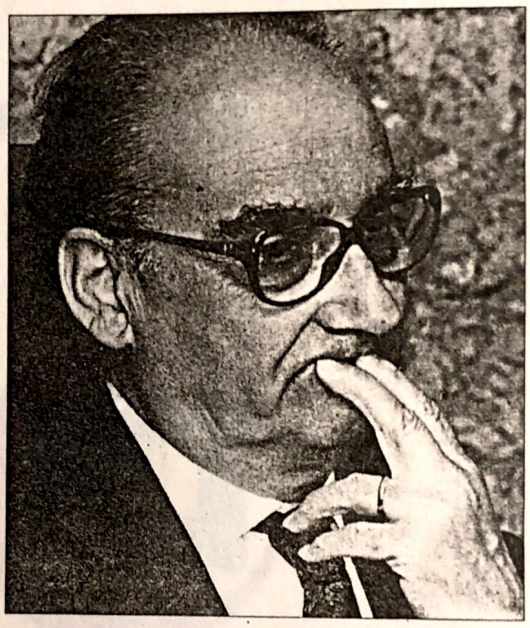
–Sí, por supuesto. Todo esto es un problema de cultura política y de cultura sanitaria en general. Hace falta disponer una serie de normas para no permitir que se utilicen determinados pesticidas clorados, que son los más tóxicos, de la misa forma que deben existir normas que eviten la contaminación de la biosfera, que limiten o supriman la utilización de los *sprays*, que contienen sustancias nocivas para la capa del ozono y que tienen sus repercusiones luego también sobre la especie humana de una manera total y directa. La legislación nos ha de prohibir el uso de algunos productos, de aquellas sustancias agresivas. La población ha de ser mucho más respetuosa con nuestra biosfera y ha de evitar contaminar las zonas que habita: los rios, el campo. La gente tendría que ser mucho más respetuosa con nuestro medio ambiente.

–¿Cuál es la importancia de la prevención en el sistema sanitario?

–Toda. La filosofía médica prima más los aspectos preventivos que los curativos, es mucho más barato y más eficaz. Es mejor la vacuna contra la poliomelitis que el tratamiento.

–¿Cuál es en la actualidad el principal problema sanitario de los menores?

–Los accidentes de tráfico.



ANA ISLA

Enrique Casado de Frías.

Son la principal causa de patología y de muerte incluso. En este momento en el que han disminuido mucho las enfermedades infecciosas y que los problemas nutricionales han bajado extraordinariamente, los accidentes son la principal preocupación.

–Mentalizar a los padres contra esto ¿es labor de la Sanidad española o ha de ser la Dirección General de Tráfico la que articule los medios para ello?

–Deben ser todas las instituciones. Es un problema que no pertenece únicamente a un estamento, sino que afecta a toda la sociedad. Es menester que todo el mundo se de cuenta de la peligrosidad que tienen los accidentes, y los de tráfico son los más importantes dentro de éstos por su violencia y por la cantidad de destrozos que originan. En este caso, el legislador da una serie de normas que son de obligado cumplimiento; pero la gente no está concienciada. En Madrid, la gente atraviesa La Castellana a 90 por hora y si se cruza un niño... ¿quién es el responsable, el legislador o el usuario del vehículo? No nos pueden colocar un policía detrás de cada uno, tenemos que respetar las leyes existentes.

–En la actualidad, la oferta de artículos a la venta dirigidos a los niños es casi infinita, ¿estamos materializando la infancia?

–Como todo. El niño está participando del consumismo del que participamos todos. La gran parte de las cosas que se ofertan tienen un sentido comercial, más que un sentido práctico y no todas son absolutamente inofensivas.

Aunque existe una legislación, hay objetos que se ponen al alcance de los niños y son peligrosos, como el caso de los petardos. No está permitido, pero se venden petardos a los niños, como se les vende alcohol.

–Alcohol y tabaco en la infancia, ¿son sustancias usadas por nuestros menores en la proporción que reflejan las encuestas?

–Sí. Me parece gravísimo. Los chicos en España, a partir de los quince años, un día o más a la semana utilizan alcohol en mayor o menor cantidad.

–Existe una legislación al respecto, ¿se cumple según su experiencia?

–Usted les habrá visto fumando y bebiendo en la calle, sentados en los coches y en las puertas de las tabernas. Y como usted y como yo, supongo que los podrá ver la policía. Alguien les habrá vendido el alcohol...

–Investigación y dinero no siempre han ido parejos en España.

–Se ha mejorado mucho, fundamentalmente gracias al entusiasmo de la clase médica, mucho más que a la actuación de las estructuras sanitarias oficiales que han dirigido sus objetivos a esfuerzos asistenciales y economicistas. La investigación se realiza, no diría que a pesar dela Administración, pero sí con independencia de ella.

Manos profesionales

Mucha de la labor académica e investigadora desarrollada por Enrique Casado de Frías no es lo suficientemente conocida en la provincia en la que el pediatra tiene la totalidad de sus raices.

Formado en Madrid, París, Bruselas y Helsinki, el pediatra aprobó con mucho esfuerzo, según él mismo confiesa, su Cátedra de Pediatría. "De las cosas que yo he hecho lo más difícil ha sido alcanzar la Cátedra, debido a los sistemas de acceso que existían hace años".

La "inmensa dificultad" fue superada por el doctor, que ha impartido clases en Salamanca y Zaragoza, en donde dirigió las Escuelas de Pediatría, antes de pasar a ocupar la Cátedra de esta especialidad en la Universidad Complutense de Madrid.

Desarrollar el curriculo de este médico en una página es imposible, pero apuntar que el doctor es en la actualidad miembro de la Real Academia Española de Medicina es el mejor resumen de su carrera, ya que en esta institución los escaños son ocupados por especialidades y tan sólo una persona tiene el honor de resultar ser académico en una determinada disciplina. Así, Casado es el único doctor con plaza de Pediatría.

La medicina es el eje sobre el que gira la vida del académico, quien, a pesar del amor que profesa a su carrera reconoce que tiene momentos duros y amargos. Por eso, el consejo que da a los profanos es olvidarse de los entresijos de esta ciencia compleja, dejándola en manos de profesionales.

Scanned with CamScanner